

Svenska Shintai Kempo Förbundet

Tekniklista barn

2016-01-01

<i>Gult</i>	<i>Orange</i>	<i>Grönt</i>	<i>Blått</i>	<i>Brunt (1:a graden)</i>	<i>Brunt (2:a graden)</i>	<i>Brunt (3:e graden)</i>
Neji nuki	Johaku nuki	Hadaka nuki	Kiri tenbin	Kote okuri	Maki tenbin	Fukko da oshi
Maki nuki	Age nuki	Soto Gari	Hiki otoshi	Uchi gari	Harai otoshi	Kiri otoshi
Kote nuki	Haigo nuki	Uwa uke zuki	Morote jime nuki	Ashi uke geri	Ushiro otoshi	Hiki tenbin
Choji nuki	Uwa hadaka nuki	Gedan uke zuki	Osae otoshi	Uchi uke zuki	Soto uke zuki	Yoko uke geri

<i>Räkning</i>		<i>Brunt (4:e graden)</i>	<i>Brunt (5:e graden)</i>	<i>Brunt (6:e graden)</i>	<i>Brunt (7:e graden)</i>	<i>Brunt (8:e graden)</i>
1 Ichi	6 Roku	Kote maki	Juji tenbin	Ude garami	Nigiri gaeshi	Sukui nage
2 Ni	7 Shichi	Shita uke geri	Sukui otoshi	Kote gaeshi	Okuri tenbin	Kote neji
3 San	8 Hachi	Guaku tenbin	Kote osae	Hiki ashi	Dan uke zuki/geri	Harai uke geri
4 Shi	9 ku	Kaiten nage	Ren uke zuki/geri	Tenkai gaeshi	Yubi gaeshi	Kubi gatame
5 Go	10 Ju				Soto otoshi	Furi otoshi